

## **Идеи для родителей. Чем заняться с детьми дома на карантине.**

Уважаемые родители, всем часто приходится быть дома вместе с ребенком, если он заболел или же когда в группе детского сада или во всем саду карантин. В нашем современном мире, в век цифровых технологий, дети часто проводят свое время в телефонах и планшетах. Все знают, что это плохо влияет на здоровье и развитие ребенка.

Я предлагаю Вам идеи, для совместного, а самое главное интересного время провождения дома с вашим чадом. Таких положительных эмоций и воспоминаний ребенок не получит от компьютера и телефона.

**1.**Свое утро вы можете начать с веселой зарядки. Включите веселую детскую музыку, пусть ваш ребенок станет вашим учителем, придумает движения. Такое утро зарядит вас и вашего ребенка положительными эмоциями и задаст ритм вашему дню.

**2.**Продолжите свой день генеральной уборкой. Пусть ваш ребенок будет главным. Предложите ему поменяться ролями. Пускай он сам принимает решения, с чего начать уборку. Будите ли вы перебирать игрушки, вещи или же мыть всю посуду. Дайте проявить ребенку самостоятельность. Наверняка ему это предложение понравится.

**3.**Убравшись дома и найдя кучу старых и ненужных вещей, не спешите их выбрасывать. Из кучи старых журналов или книжек, можно вместе с ребенком сделать коллаж. Например, коллаж на тему: «Наше семейное путешествие летом» поразмышляйте и помечтайте вместе с ребенком, где бы вы хотели провести лето. Или же пусть ребенок проявит фантазию и помечтает о своей будущей профессии.

**4.**Засиделись с коллажем? Сделайте комнатные классики. Расчертите поле для классиков с помощью любой изоленты. И вот замечательная подвижная игра готова! Положительные эмоции обеспечены. У детей развивается быстрота реакции и координация движений.

**5.**Можно вместе с ребенком поиграть в пиратов. Спрячьте несколько игрушек (это будет ваш клад), сделайте несколько конвертиков с загадками, куда надо идти что бы найти игрушки. Повяжите повязки, оденьте футболки. И вместе с ребенком отправляйтесь на поиски.

**6.** Если у вас есть настольные игры и дома вся ваша семья дома, это замечательная альтернатива телевизору и телефону. Такие игры сплачивают семью и заряжают хорошими эмоциями.

**7.**Для детей младшего возраста, можно предложить поиграть в «лего». Кто быстрее соберет башню? Кто быстрее построят дом? Самое главное дать ребенку мотивацию.

**8.**Я думаю всем деткам, особенно девочкам, нравится помогать мамам на кухне. Предложите вашему ребенку вместе с вами испечь печенье самых разных форм и размеров. Вовлекайте в процесс приготовления.

**9.**После того как испекутся ваши печенья, вы можете устроить шалаш в комнате. Вспомните, себя в детстве. Накройте стол, или несколько стульев покрывалом, Возьмите фонарик, книжку и ваши печенья. В такой волшебной атмосфере можете поговорить с ребенком, почитать книжку, съесть свои сладости и помечтать.

**10.**Создайте свой театр масок. Можете вырезать героев сказок из старых книжек. Сделайте ободок из бумаги и наклейте героя сказки на ободок. Можете сделать настольный театр из старых дисков и палочек от мороженого. На старый диск приклейте героя из сказки, затем вниз приклейте палочку от мороженого. И настольный театр готов. Вот вы уже можете всей семьей разыграть сказку по ролям.

**11.** Вы можете не только разыгрывать театр с масками, но не забывайте про волшебный театр теней. Загляните в интернет, посмотрите, как изображать разных животных. И если есть стеклянные двери и большой фонарь, вы можете творить с ребенком чудеса.

**12.** Вместе с ребенком, вы можете приготовить целый концерт для других ваших родственников, папы или же бабушек. Если у вас остались не нужные диски, старые ключи, коробки или пластмассовые яйца из - под «киндера сюрприза» и остатки цветной бумаги. Вы можете сделать целый шумовой оркестр. Идеи так же вы можете подсмотреть в интернете или же проявить свои фантазию вместе с ребенком.

**13.** Так же, можно сочинить свою песню или же разучить танец. Пускай ваш ребенок, будет главным фантазером и выдумщиком. А вечером можно всей семьей устроить «батл» по танцам или вечеринку.

Помните, совместный семейный отдых – это лучший способ укрепление детско – родительских отношений. Всегда старайтесь видеть только успехи детей. Дайте им возможность проявлять самостоятельность.

Уважаемые родители! Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи!